علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشن سائنسز)

کورس: گھریلو انتظام اور فن آرائش (345)　　　　سمسٹر: خزاں، 2020ء

سطح: انٹرمیڈیٹ

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

-1　درسی کتاب (یونٹ 1 تا 9)

-2　امتحانی مشق نمبر 2'1

-3　فارم برائے امتحانی مشق

-4　رہنمائے طلبہ

-5　اوقات نامہ تعلیمی اجتماعات

نوٹ: بستے میں متذکرہ بالا کوئی چیز موجود نہ ہو تو اس کی اطلاع شعبہ ترسیل علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کو دیں تاکہ اس کمی کو پورا کیا جا سکے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشن سائنسز)

رہنمائے طلبہ

انٹرمیڈیٹ کی سطح پر فاصلاتی نظام تعلیم کے تحت ''گھریلو انتظام اور فنِ آرائش'' کا کورس پیش کیا گیا ہے۔ اس کورس کا تعارف آپ نے اپنی کتاب کے ابتدائی صفحات میں پڑھ لیا ہوگا۔ یہاں آپ کو اس کورس کی کامیاب تکمیل کے لیے کچھ رہنما اصول بتائے جا رہے ہیں۔

کورس کے بارے میں معلومات

درسی مواد

یہ کورس 9 یونٹوں پر مشتمل ہے۔ اس کورس کے ابتدائی یونٹوں میں گھریلو انتظام کو بہتر، مؤثر اور کامیاب بنانے کے لیے خاتون خانہ اور گھر کے جملہ افراد کی رہنمائی کی گئی ہے۔ کورس کے وسطی یونٹوں میں گھر کے ماحول کو صاف ستھرا اور پرسکون بنانے کے لیے مناسب تجاویز پیش کی گئی ہیں جبکہ آخری یونٹوں میں گھر کی تزئین و آرائش کی اہمیت کے پیش نظر سجاوٹ کے مختلف طریقے اور اصول بھی بتائے گئے ہیں۔

ہر یونٹ کے شروع میں اس یونٹ کا مختصر تعارف اور مقاصد دیئے گئے ہیں۔ یونٹ شروع کرنے سے پہلے ان کا بغور مطالعہ کریں اور دیئے گئے مقاصد کو ذہن میں رکھ کر یونٹ سے مستفید ہونے کی کوشش کریں اور آخر میں جائزہ لیں کہ آیا آپ نے ان مقاصد کو کس حد تک حاصل کیا ہے۔

عملی کام

کورس میں مختلف مقامات پر کچھ عملی کام دیا گیا ہے۔ آپ کے لیے ضروری ہے کہ آپ اس عملی کام کو کر کے دیکھیں تاکہ آپ یونٹ کے مقاصد کو کامیابی سے حاصل کر سکیں۔

خود آزمائی

ہر یونٹ میں خود آزمائی کے عنوان سے کچھ سوالات دیئے گئے ہیں تاکہ آپ جائزہ لے سکیں کہ پڑھا ہوا مواد آپ کس حد تک سمجھ پائے ہیں اور آپ نے کس قدر یاد رکھا ہے۔ آپ کو سوالات کے جوابات یونٹ کے اختتام پر دیئے گئے ہیں تاکہ آپ اپنے جوابات کا موازنہ کر سکیں۔

جز وقتی معلم

آپ کے علاقے میں جز وقتی معلم مقرر کیئے گئے ہیں۔ معلم کا نام اور پتہ علیحدہ ارسال کیا جائے گا۔ معلم آپ کو مطالعہ اور عملی کام میں رہنمائی اور مدد دینے کے لیے ہیں۔ ان کے علم اور تجربے سے فائدہ اٹھایئے۔ آپ کی امتحانی مشقوں کی جانچ بھی انہی کے ذمے ہے۔ علیحدہ دیئے گئے نظام الاوقات کے مطابق معلم کو مطالعاتی مرکز میں ملئے۔

مراسلتی معلم

اگر ایسی صورت ہوئی کہ آپ کے کسی قریبی ادارے میں معلم کا تقرر نہیں ہوا تو آپ کے مطالعہ میں مدد کے لیے مراسلتی معلم کا تقرر کیا جائے گا اس کا مطلب ہوگا کہ فاصلہ زیادہ ہونے کی وجہ سے آپ کے لیے بالمشافہ مدد لینا تو شاید ممکن نہ ہو البتہ مطالعے میں پیش آنے والی مشکلات معلم کو لکھ کر بھیجیں اور وہ ڈاک کے ذریعے آپ کی رہنمائی کریں گے۔ امتحانی مشقوں کی جانچ بھی انہی معلم کے ذمے ہوگی۔

امتحانی مشقیں

اس کورس میں دو امتحانی مشقیں بھی ہیں ان مشقوں کا حل کرنا لازمی ہے۔ مجموعی طور پر ان امتحانی مشقوں میں 40 فیصد نمبر حاصل کرنا لازمی ہے۔ آپ ان مشقوں کو مقررہ وقت تک حل کر کے اپنے معلم کے حوالے کردیں۔ معلم آپ کی مشق کو پندرہ دن کے اندر جانچ کر واپس روانہ کردیں گے۔ مشق اپنے الفاظ میں اور اپنے عملی تجربے کی روشنی میں خود حل کریں۔

(''امتحانی مشق کے ساتھ اس سے متعلقہ تین فارم پُر کر کے بھجوانا نہ بھولئے۔'')

آخری امتحان

کورس کے اختتام پر تحریری امتحان ہوگا امتحان کے نمبر 70 فیصد ہوں گے جبکہ امتحانی مشقوں اور عملی کام کے نمبر 30 فیصد ہوں گے۔ دونوں مرحلوں میں کامیابی کورس کی تکمیل کے لیے لازمی ہے اور کامیابی کے لیے مجموعی طور پر 40 فیصد نمبر درکار ہیں۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذھن نشین کر لیں کہ:

1- اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔

2- کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

کورس: گھریلو انتظام اور فن آرائش (345)　　　سمسٹر: خزاں، 2020ء

سطح: انٹرمیڈیٹ　　　کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 3)

حصہ (الف)　　　کل نمبر 10

درج ذیل خالی جگہ درست جواب سے پر کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1. ....مقاصد کے حصول کے لیے انتظامی عمل زیادہ پیچیدہ ہوتا ہے۔

فوری / معینہ مدت کے / غیر معینہ مدت کے

2. جمالیاتی قدریں ایک دوسرے سے...............ہوتی ہیں۔　　ملتی جلتی / مختلف / بہتر

3. ایسے ذرائع جن کا تعلق انسان کی ذات سے ہو انھیں...................ذرائع کہتے ہیں۔

غیر مادی / مادی / قوت کے

4. کنبے کے معیار زندگی کا انحصار................ پر ہے۔

ضروریات کے استعمال / خاندان کے افراد / ذرائع کے استعمال

5. گھریلو انتظام.............عمل ہے۔

کام شروع کرنے سے پہلے ذہنی عمل / بہتر کارکردگی کا / گھریلو کام کاج کو جانچنے کا

6. بنیادی اقدار کا سرچشمہ...............عقائد ہوتے ہیں۔ سماجی اور معاشرتی / نسلی / مذہبی

7. وقت اور قوت کا شمار ....ذرائع میں ہوتا ہے۔ انسانی / غیر انسانی / نفسیاتی

8. آمدنی اور اخراجات کے تخمینے کو...............کہتے ہیں۔ حساب کتاب / بچت / بجٹ

9. بجٹ بنانے کے کل...............اقدامات ہیں۔ تین / پانچ / سات

10. جو آمدنی روپے پیسے کی آمدنی کے بغیر حاصل ہو اسے...............آمدنی کہتے ہیں۔

اصل / بلاواسطہ / بالواسطہ

حصہ (ب) **کل نمبر 20**

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1. گھریلو انتظام کے متعلق مختصراً لکھیں۔
2. کسی بھی منصوبے کا جائزہ لینا کیوں ضروری ہے؟
3. انسانی ذرائع سے کیا مراد ہے؟
4. ذرائع کے استعمال میں توازن پیدا کرنا کیوں ضروری ہے؟
5. اصل آمدنی سے کیا مراد ہے؟

حصہ ج (کل نمبر 70)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

1. گھریلو انتظام میں مقاصد کی اہمیت اور گروہ بندی کے بارے میں مفصل تحریر کریں۔
2. گھریلو انتظام کے عمل کو کتنے حصوں میں تقسیم کیا جا سکتا ہے؟
3. ذرائع میں یکسانیت کے پہلوؤں پر تفصیل سے بحث کریں۔
4. گھریلو انتظام کے تین اقدامات ذرائع پر کس طرح اثر انداز ہوتے ہیں؟
5. ذرائع کا بھرپور اور بہتر استعمال کیسے ممکن ہے مفصل تحریر کریں۔
6. بجٹ بنانے کے اقدامات کو مدنظر رکھتے ہوئے بجٹ بنانے کا طریقہ مفصل لکھیں۔
7. گھریلو آمدنی کے انتظام کے بارے میں تحریر کریں۔

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 4 تا 7)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

حصہ (الف) — کل نمبر 10

درج ذیل خالی جگہ درست جواب سے پر کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1. گھر کی وسعت کا انحصار کنبے کی.................... پر ہوتا ہے۔ خواہشات / پسند / مالی استطاعت
2. جھاڑ پونچھ کرنے کے لیے ہمیشہ................ کپڑا استعمال کریں۔
ریشمی / سوتی / ریشمی اور سوتی (مکس)
3. u شکل کا باورچی خانہ زیادہ.............. سمجھا جاتا ہے۔ آرام دہ / تکلیف دہ / کشادہ
4. دو دیواری باورچی خانے میں دیواروں کا درمیانی فاصلہ............... فٹ ہونا چاہیے۔ 4 / 8 / 12
5. گھریلو صفائی کو................. حصوں میں تقسیم کیا جا سکتا ہے۔ تین / چار / پانچ
6. چکنے فرش سے گرد ہٹانے کے لیے................ جھاڑو بہترین ہے۔ تنکوں کا / ناریل کا / پھول
7. چاندی کے سامان کو میلا ہونے سے بچانے کے لیے انہیں.............. سے بچانا ضروری ہے۔
دھوپ / نمی / ہوا
8. ہیضہ کا بیکٹریا شکل میں............... ہوتا ہے۔ موٹا / باریک / خمدار
9. کوڑے کرکٹ کی سپردگی کا............... طریقہ بہترین ہے۔
گڑھے میں ڈال کر دبانے کا / جلانے کا / کھلی جگہ پھینکنے کا
10. پیچش............... مرض ہے۔ متعدی / غیر متعدی / کرونک

حصہ (ب) — کل نمبر 20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1. کپڑوں کو محفوظ کرنے کے اصول مختصراً لکھیں۔
2. سالانہ صفائی میں مرحلہ وار کام کرنے کے فوائد لکھیں۔
3. گھر میں مچھروں اور مکھیوں سے بچاؤ کے لیے کیا اقدامات کرنے چاہئیں؟

4. دیواروں اور چھتوں کی صفائی کیسے کرنی چاہیئے؟

5. ہیضہ کے جراثیم کیسے پھیلتے ہیں؟

حصہ (ج) **(کل نمبر 70)**

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

ا. باورچی خانے میں کام کرنے کے لیے مناسب اونچائیوں کی کیا اہمیت ہے؟ کتاب میں دی گئی معیاری اونچائیوں کا اپنے گھر میں موجود کام کی اونچائیوں سے موازنہ کریں اور تحریر کریں کہ معیار کے مطابق ہیں یا کہ نہیں۔

2. آپ کے گھر میں سالانہ صفائی کے کاموں کو کس طرح تقسیم کیا جاتا ہے؟ کام کو منظّم کرنے کے لیے کیا تدابیر اختیار کی جاتی ہیں؟

3. دیہات میں فضلے کی سپردگی کے رائج طریقوں کے نقصانات پر بحث کریں اور معیاری طریقوں کی افادیت بتائیں۔

4. گھر میں مختلف نوعیت کی چیزوں کو سٹور کرنے کے لیے کیا تدابیر اختیار کی جاسکتی ہیں؟

5. گھر کے مختلف حصوں کی صفائی کے طریقے اور آلات کی صفائی کے بارے میں تحریر کریں۔

6. بیت الخلاء کی کوئی سی دو اقسام کے بارے میں تفصیل سے لکھیں۔

7. دیہی اور شہری علاقوں میں کوڑا کرکٹ کی سپردگی کس طرح کی جاتی ہے؟ مفصل لکھیں۔