

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد
(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

سمسٹر: خزاں، 2020ء

کورس: ہیلتھ ورکرز کے لیے ابلاغی مہارتیں (369)

سطح: انٹرمیڈیٹ

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ السلام علیکم۔

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

- 1- عمومی رہنمائے طلباء
 - 2- رہنمائے طلباء کو کورس عملی کام
 - 3- درسی یونٹ (1 تا 9)
 - 4- امتحانی مشقیں دو عدد
 - 5- فارم برائے امتحانی مشق (2 سیٹ)
 - 6- اوقات نامہ (الف) مشقی کام (ب) تعلیمی اجتماعات و عملی کام
- نوٹ: بستہ میں متذکرہ بالا کوئی چیز موصول نہ ہو تو اس کی اطلاع شعبہ مراسلاتی خدمات علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کو دیں تاکہ اس کمی کو پورا کیا جاسکے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد (شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

سطح: انٹرمیڈیٹ

کورس: ہیلتھ ورکرز کے لیے ابلاغی مہارتیں (369)

ہدایات برائے مشقی کام

- ☆ کورس کی کامیاب تکمیل کے لئے امتحانی مشقوں کا حل کیا جانا لازمی ہے۔
 - ☆ مشق مقررہ تاریخ سے پہلے اپنے ٹیوٹر کو روانہ کریں۔ حاصل کردہ نمبر اپنے پاس محفوظ رکھیں۔
 - ☆ آخری امتحان اور امتحانی مشقوں اور عملی کام میں الگ الگ پاس ہونا ضروری ہے۔
 - ☆ اس کورس کے لئے آپ کو کل دو امتحانی مشقیں حل کرنی ہیں۔ ہر امتحانی مشق کے تین حصے ہیں۔ حصہ (الف) حصہ (ب) اور حصہ (ج)۔
 - ☆ اس کورس میں مشقوں کے ساتھ ساتھ آپ نے ایک ورک بک بھی مرتب کرنی ہے اس سے متعلق ہدایات درج ذیل میں دی جا رہی ہیں۔
- ### ہدایات برائے عملی کام

یہ کورس عام کورسز سے مختلف نوعیت کا ہے کیونکہ اس میں درسی مواد کے ساتھ ساتھ مشاہدے پر مبنی عملی کام بھی شامل ہیں جنہیں سرگرمیوں کا نام دیا گیا ہے۔ ہر سرگرمی کو مکمل کرنے سے متعلق ہدایات ساتھ ساتھ دی گئی ہیں۔ یہ سرگرمیاں آپ کو ہر یونٹ میں نظر آئیں گی جو طلباء کو اپنے طور پر مکمل کرنا ہوں گی۔ اس کے لیے ہر طالب علم ایک ورک بک تیار کرے گا اور ہر سرگرمی دی گئی ہدایات کے مطابق مکمل کر کے اس میں درج کرے گا۔ اس کام کے لیے طالب علم کو ایک پریکٹیکل کا پی الگ سے خریدنا ہوگی۔ یونٹ میں دی گئی ہر سرگرمی کے چھ نمبر ہیں۔ اس طرح آٹھ یونٹوں میں موجود 32 سرگرمیوں کے کل نمبر 192 ہیں۔ تمام سرگرمیاں صفائی سے مکمل کرنے کے آٹھ اضافی نمبر ہیں۔ اس طرح کل نمبر 200 ہیں۔ یہ نمبر ہر طالب علم کے آخری نتیجے میں شامل ہوں گے۔ آخری یونٹ کی سرگرمیاں بھی مکمل کرنا ضروری ہیں لیکن ان کے نمبر آخری امتحان میں شامل نہیں ہوں گے۔ یہ سرگرمیاں مرتب کرتے وقت اس امر کی کوشش کی گئی ہے کہ طلبہ ان کو کمیونٹی میں جا کر مکمل کر سکیں۔ اگر اس دوران آپ کو کسی قسم کی دقت یا پریشانی کا سامنا کرنا پڑے تو آپ اپنے ٹیوٹر سے رابطہ قائم کریں۔ یہ عملی کتاب مکمل کر کے اپنے ٹیوٹر کو آخری مشق کے ہمراہ روانہ کیجئے تاکہ وہ اس کی پڑتال کرنے کے بعد حاصل کردہ نمبروں کا اندراج کر کے ورک بک آپ کو واپس بھیج سکے۔

یاد رہے کہ عملی کام کورس کا لازمی حصہ ہے اور اس کو مکمل کیے بغیر اس کورس میں پاس ہونا ممکن نہیں۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد
(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ

- 1- اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری“ Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

سمسٹر: خزاں، 2020ء

کورس: ہیلتھ ورکر کے لیے ابلاغی مہارتیں (369)

کل نمبر: 100

سطح: انٹرمیڈیٹ

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 3)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالات کے جواب تفصیل سے تحریر کریں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

- سوال نمبر 1. ابلاغ کو موثر بنانے کے لیے کن نکات کو مدنظر رکھنا ضروری ہے نیز ابلاغ کے طریقہ کار پر بھی بحث کریں۔ (10)
- سوال نمبر 2. ثقافتی اور معاشرتی روایات کس حد تک ابلاغ کی راہ میں رکاوٹ بن سکتی ہیں؟ مکمل دلائل سے جواب کی وضاحت کریں۔ (10)
- سوال نمبر 3. ابلاغ میں زبان کے استعمال کی اہمیت مثالوں سے واضح کریں۔ (10)
- سوال نمبر 4. تحریری مواد کی تیاری میں کن اہم باتوں کو مدنظر رکھنا ضروری ہے؟ (10)
- سوال نمبر 5. سماعت موثر ابلاغ کا اہم جزو کیسے بن سکتا ہے؟ تفصیل کے ساتھ واضح کریں۔ (10)
- سوال نمبر 6. ڈرائنگ کی اقسام تفصیل سے لکھیں۔ (10)
- سوال نمبر 7. گرافک ابلاغ کے بارے میں مفصل لکھیں۔ (10)
- سوال نمبر 8. پیغام سے کیا مراد ہے نیز بتائیں کہ ابلاغ کے وقت انداز گفتگو کو مدنظر رکھنا کیوں ضروری ہے؟ (10)

- سوال نمبر 9. فون کے ذریعے ابلاغ کے وقت کس احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے نیز بتائیں کہ کارٹون پیغام کو کس طرح دلچسپ بناتے ہیں؟ (10)
- سوال نمبر 10. زبانی ابلاغ سے کیا مراد ہے نیز تعلیم صحت میں اس کا کردار بیان کریں؟ (10)

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ 4 تا 7)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

- نوٹ: مندرجہ ذیل سوالات کے جواب تفصیل سے تحریر کریں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔
- سوال نمبر 1. ابلاغ کے معاشرتی مسائل لکھیں نیز تحریر کریں کہ ان مسائل کو کیسے حل کیا جاسکتا ہے؟ (10)
- سوال نمبر 2. کونسلنگ کی تکنیکوں پر مفصل روشنی ڈالیں۔ (10)
- سوال نمبر 3. موثر ابلاغ کے اجزاء مفصل لکھیں۔ (10)
- سوال نمبر 4. تدریس صحت کی رسائیاں کے متعلق مفصل لکھیں۔ (10)
- سوال نمبر 5. ابلاغی مہارتوں کی تدریس کے طریقے مفصل لکھیں۔ (10)
- سوال نمبر 6. تدریسی نشت کی منصوبہ بندی کیسے کی جاتی ہے؟ مفصل تحریر کریں۔ (10)
- سوال نمبر 7. کمیونٹی سے کیا مراد ہے نیز کمیونٹی ورک کے مختلف نمونوں کی وضاحت مثالوں سے کریں۔ (10)
- سوال نمبر 8. کیا ثقافتی مسائل ابلاغ کی راہ میں رکاوٹ بن سکتے ہیں؟ مثالوں کی مدد سے واضح کریں۔ (10)
- سوال نمبر 9. کونسلنگ سے کیا مراد ہے نیز ایک اچھے کونسلر کی خصوصیات لکھیں۔ (10)
- سوال نمبر 10. باقاعدہ رسائی اور تعلیمی رسائی میں کیا فرق ہے نیز تدریس صحت میں ان کے کردار پر روشنی ڈالیں۔ (10)