علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

کورس: گھریلو انتظام اور فن آرائش (345) سمسٹر: خزاں، 2021ء

سطح: انٹرمیڈیٹ

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

1- درسی کتاب (یونٹ 1 تا 9)

2- امتحانی مشق نمبر 1'2

3- فارم برائے امتحانی مشق

4- رہنمائے طلبہ

5- اوقات نامہ تعلیمی اجتماعات

نوٹ: بستے میں متذکرہ بالا کوئی چیز موجود نہ ہو تو اس کی اطلاع شعبہ ترسیل علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کو دیں تاکہ اس کمی کو پورا کیا جاسکے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

رہنمائے طلبہ

انٹرمیڈیٹ کی سطح پر فاصلاتی نظام تعلیم کے تحت ''گھریلو انتظام اور فنِ آرائش'' کا کورس پیش کیا گیا ہے۔ اس کورس کا تعارف آپ نے اپنی کتاب کے ابتدائی صفحات میں پڑھ لیا ہوگا۔ یہاں آپ کو اس کورس کی کامیاب تکمیل کے لیے کچھ رہنما اصول بتائے جا رہے ہیں۔

کورس کے بارے میں معلومات

درسی مواد

یہ کورس 9 یونٹوں پر مشتمل ہے۔ اس کورس کے ابتدائی یونٹوں میں گھریلو انتظام کو بہتر، مؤثر اور کامیاب بنانے کے لیے خاتون خانہ اور گھر کے جملہ افراد کی رہنمائی کی گئی ہے۔ کورس کے وسطی یونٹوں میں گھر کے ماحول کو صاف ستھرا اور پرسکون بنانے کے لیے مناسب تجاویز پیش کی گئی ہیں جبکہ اواخری یونٹوں میں گھر کی تزئین و آرائش کی اہمیت کے پیش نظر سجاوٹ کے مختلف طریقے اور اصول بھی بتائے گئے ہیں۔

ہر یونٹ کے شروع میں اس یونٹ کا مختصر تعارف اور مقاصد دیئے گئے ہیں۔ یونٹ شروع کرنے سے پہلے ان کا بغور مطالعہ کریں اور دیئے گئے مقاصد کو ذہن میں رکھ کر یونٹ سے مستفید ہونے کی کوشش کریں اور آخر میں جائزہ لیں کہ آیا آپ نے ان مقاصد کو کس حد تک حاصل کیا ہے۔

عملی کام

کورس میں مختلف مقامات پر کچھ عملی کام دیا گیا ہے۔ آپ کے لیے ضروری ہے کہ آپ اس عملی کام کو کر کے دیکھیں تا کہ آپ یونٹ کے مقاصد کو کامیابی سے حاصل کر سکیں۔

خود آزمائی

ہر یونٹ میں خود آزمائی کے عنوان سے کچھ سوالات دیئے گئے ہیں تا کہ آپ جائزہ لے سکیں کہ پڑھا ہوا مواد آپ کس حد تک سمجھ پائے ہیں اور آپ نے کس قدر یاد رکھا ہے۔ آپ کو سوالات کے جوابات یونٹ کے اختتام پر دیئے گئے ہیں تا کہ آپ اپنے جوابات کا موازنہ کر سکیں۔

جزوقتی معلم

آپ کے علاقے میں جزوقتی معلم مقرر کیے گئے ہیں۔ معلم کا نام اور پتہ علیحدہ ارسال کیا جائے گا۔ معلم آپ کو مطالعہ اور عملی کام میں رہنمائی اور مدد دینے کے لیے ہیں۔ ان کے علم اور تجربے سے فائدہ اٹھائیے۔ آپ کی امتحانی مشقوں کی جانچ بھی انہی کے ذمے ہے۔ علیحدہ دیئے گئے نظام الاوقات کے مطابق معلم کو مطالعاتی مرکز میں ملئے۔

مراسلتی معلم

اگر ایسی صورت ہوئی کہ آپ کے کسی قریبی ادارے میں معلم کا تقرر نہیں ہوا تو آپ کے مطالعہ میں مدد کے لیے مراسلتی معلم کا تقرر کیا جائے گا اس کا مطلب ہوگا کہ فاصلہ زیادہ ہونے کی وجہ سے آپ کے لیے بالمشافہ مدد لینا تو شاید ممکن نہ ہو البتہ مطالعے میں پیش آنے والی مشکلات معلم کو لکھ کر بھیجیں اور وہ ڈاک کے ذریعے آپ کی رہنمائی کریں گے۔ امتحانی مشقوں کی جانچ بھی انہی معلم کے ذمے ہوگی۔

امتحانی مشقیں

اس کورس میں دو امتحانی مشقیں بھی ہیں ان مشقوں کا حل کرنا لازمی ہے۔ مجموعی طور پر ان امتحانی مشقوں میں 40 فیصد نمبر حاصل کرنا لازمی ہے۔ آپ ان مشقوں کو مقررہ وقت تک حل کر کے اپنے معلم کے حوالے کردیں۔ معلم آپ کی مشق کو پندرہ دن کے اندر جانچ کر واپس روانہ کردیں گے۔ مشق اپنے الفاظ میں اور اپنے عملی تجربے کی روشنی میں خود حل کریں۔

(''امتحانی مشق کے ساتھ اس سے متعلقہ تین فارم پُر کر کے بھجوانا نہ بھولیے۔'')

آخری امتحان

کورس کے اختتام پر تحریری امتحان ہوگا امتحان کے نمبر 70 فیصد ہوں گے جبکہ امتحانی مشقوں اور عملی کام کے نمبر 30 فیصد ہوں گے۔ دونوں مرحلوں میں کامیابی کورس کی تکمیل کے لیے لازمی ہے اور کامیابی کے لیے مجموعی طور پر 40 فیصد نمبر درکار ہیں۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کرلیں کہ:

1 - اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالبعلم سے لکھوائیں گے تو آپ اپنے سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔

-2 کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ''مواد کی چوری'' **Plagiarism** پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

کورس: گھریلو انتظام اور فن آرائش (345) **سمسٹر: خزاں، 2021ء**

سطح: انٹرمیڈیٹ

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔(ہدایات برائے طلبا میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

-1 تمام سوالات لازمی ہیں اور تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔

-2 سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔

-3 مقررہ تاریخ کے بعد/ تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہو گی۔

-4 آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔

-5 غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجیے۔

کل نمبر: 100 **کامیابی کے نمبر: 40**

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 3)

حصہ (الف) **کل نمبر 10**

ذیل میں دیے گئے جوابات میں سے صحیح جواب کی نشان دہی کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

ا۔ گھریلو انتظام میں منصوبے کا جائزہ لینے کے .... فوائد ہیں۔

دو / تین / چار

2. ....مقاصد پورے کرنے کے لیے قلیل وسائل وذرائع درکار ہوتے ہیں۔

فوری نوعیت کے / غیر معینہ مدت کے / معینہ مدت کے

3. بنیادی یا جبلتی قدریں بذات خود..........................ہوتی ہیں۔

اہم / ضروری / غیر ضروری

4. کنبے کے معیار زندگی کا انحصار.............. پر ہے۔

وقت / آمدنی / ذرائع

5. .... کے تحت ذرائع اور ضروریات کے درمیان توازن پیدا کیا جاسکتا ہے۔

جائزہ / منصوبہ بندی / وسائل

6. گھریلو انتظام کا تیسرا اور اہم قدم منصوبے کا جائزہ لیتے ہوئے................

نتائج اخذ کرنا ہے / آمدنی کا حساب لگانا ہے / اخراجات کا اندازہ لگانا ہے

7. ٹائم پلان بنانے سے مختلف دورانیے کی مصروفیات میں................. پیدا کر سکتے ہیں۔

اضافہ / کمی / توازن

8. بجٹ سے اخراجات میں.......................

ہم آہنگی پیدا ہوتی ہے / اضافہ ہوتا ہے / تسلسل قائم نہیں رہتا

9. نفسیاتی آمدنی روپے پیسے اور.................. کی بدولت حاصل ہوتی ہے۔

عارضی آمدنی / اصل آمدنی / بلاواسطہ آمدنی

10. کنبے کے معیار زندگی میں اضافہ......................... کے ذریعے ہوتا ہے۔

بچت / اخراجات / تفریح

حصہ (ب) کل نمبر 20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1. اقدار کا تعین کرتے وقت کن باتوں کو مدنظر رکھنا چاہیئے؟
2. محدود ذرائع سے کیا مراد ہے؟
3. گھریلو انتظام کو بہتر بنانے کے چند اصول لکھیں۔
4. آمدنی کی تعریف لکھیں۔
5. بچت کی اہمیت لکھیں۔

حصہ (ج) (کل نمبر 70)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

1. گھریلو انتظام کی تعریف لکھیں نیز گھریلو انتظام کی اہمیت مفصل لکھیں۔

2. مقاصد کی گروہ بندی کے بارے میں تفصیلاً لکھیں۔

3. ذرائع کی اقسام کون سی ہیں مفصل لکھیں۔

4. وقت کا استعمال کیوں کر ممکن ہے نیز بتائیں کہ وقت کے درست استعمال سے گھریلو انتظام کو کیسے بہتر بنایا جاسکتا ہے؟

5. بجٹ کی اہمیت اور طریقوں پر روشنی ڈالیں۔

6. آمدنی کی اقسام کون سی ہیں ہر ایک کے بارے میں مفصل لکھیں۔

7. بجٹ کے مقاصد اور فوائد تفصیلاً لکھیں۔

کل نمبر:100 **کامیابی کے نمبر:40**

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ:4 تا 7)

حصہ (الف) **کل نمبر 10**

ذیل میں جوابات میں سے صحیح جواب کی نشان دہی کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1. مہمانوں کے کمرے کو سونے کے کمرے سے....................ہونا چاہیئے۔

نزدیک / دور / ملحق

2. ....باورچی خانہ سب سے کم آرام دہ ہوتا ہے۔

جزیرہ نما / U / L

3. چیزوں کی جھاڑ پونچھ.................. کرنی چاہیئے۔

جھاڑو لگانے کے بعد / جھاڑو لگانے سے پہلے / جھاڑو لگانے کے دوران

4 کھٹائی والے سالن ہمیشہ...............برتنوں میں محفوظ کریں۔

تام چینی / چینی / سٹیل لیس سٹیل

5. کھردرے فرش کے لیے.................جھاڑو استعمال کیا جاتا ہے۔

ناریل کا / پھول / نرم تنکوں کا

6. ہیضہ کا بیکٹریا شکل میں.........................ہوتا ہے۔

گول / خم دار / لمبوترا

7. ....ہر لحاظ سے فضلے کی سپردگی کا مناسب ترین نظام ہے۔

سادہ بیت الخلاء / گڑھے والا بیت الخلاء / سیوریج سسٹم

8. گھر سے باہر کوڑے کرکٹ کو ....طریقے سے ختم کر سکتے ہیں۔

دو / چار / چھ

9. کوڑے کے ڈبے کو ہمیشہ.......................رکھا جائے۔

کھلا / بند / ڈھک

10. ٹائیفائیڈ بخار میں مریض.............میں ذخم ہو جاتے ہیں۔

کے معدے / کے منہ / کی آنتوں

حصہ (ب) کل نمبر 20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

ا. موسمی کپڑوں کو محفوظ کرنے کا طریقہ مختصراً لکھیں۔

2 . سالانہ صفائی کی افادیت پر مختصراً لکھیں۔

3. خوردنامیہ سے کیا مراد ہے؟

4. گھر کی بے کار اور فالتو چیزوں کا جائزہ لینا کیوں ضروری ہے؟

5. بیت الخلاء کی ضرورت و اہمیت مختصراً لکھیں۔

حصہ (ج) (کل نمبر 70)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

ا. دیہات میں بچے ہوئے کھانے کو محفوظ کرنے کے لیے کن ہدایات پر عمل کرنا چاہیئے؟

2. روزانہ اور ہفتہ وار صفائی کی اہمیت مفصل لکھیں ۔

3. باورچی خانے کی صفائی کے بارے میں مفصل لکھیں۔

4. گھر کو سیلن، چوہوں اور کیڑے مکوڑوں سے کیسے بچایا جا سکتا ہے؟

5. معیاری بیت الخلاء کے بارے میں مفصل لکھیں۔

6. شہری علاقوں میں کوڑے کرکٹ کی سپردگی کیسے ہوتی ہے؟ مفصل لکھیں۔

7. کوڑے کرکٹ کی سپردگی میں مختلف لوگوں کی ذمہ داریاں تفصیل سے بیان کریں۔