علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

کورس: ہیلتھ ورکرز کے لیے ابلاغی مہارتیں (369) **سمسٹر: خزاں، 2021ء**

سطح: انٹرمیڈیٹ

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ السلام علیکم۔

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

1- عمومی رہنمائے طلباء

2- رہنمائے طلباء کورس و عملی کام

3- درسی یونٹ (1 تا 9)

4- امتحانی مشقیں دو عدد

5- فارم برائے امتحانی مشق (2 سیٹ)

6- اوقات نامہ (الف) مشقی کام (ب) تعلیمی اجتماعات و عملی کام

نوٹ: اگر اس بستہ میں متذکرہ بالا کوئی چیز موصول نہ ہو تو اس کی اطلاع شعبہ مراسلاتی خدمات علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کو دیں تا کہ اس کمی کو پورا کیا جا سکے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

کورس: ہیلتھ ورکرز کے لیے ابلاغی مہارتیں (369) **سطح: انٹرمیڈیٹ**

ہدایات برائے مشقی کام

☆ کورس کی کامیاب تکمیل کے لئے امتحانی مشقوں کا حل کیا جانا لازمی ہے۔

☆ مشق مقررہ تاریخ سے پہلے اپنے ٹیوٹر کو روانہ کریں۔ حاصل کردہ نمبر اپنے پاس محفوظ رکھیں۔

☆ آخری امتحان اور امتحانی مشقوں اور عملی کام میں الگ الگ پاس ہونا ضروری ہے۔

☆ اس کورس کے لئے آپ کو کل دو امتحانی مشقیں حل کرنی ہیں۔ ہر امتحانی مشق کے تین حصے ہیں۔ حصہ (الف) حصہ (ب) اور حصہ (ج)۔

☆ اس کورس میں مشقوں کے ساتھ ساتھ آپ نے ایک ورک بک بھی مرتب کرنی ہے اس سے متعلق ہدایات درج ذیل میں دی جارہی ہیں۔

ہدایات برائے عملی کام

یہ کورس عام کورسز سے مختلف نوعیت کا ہے کیونکہ اس میں درسی مواد کے ساتھ ساتھ مشاہدے پر مبنی عملی کام بھی شامل ہیں جنھیں سرگرمیوں کا نام دیا گیا ہے۔ ہر سرگرمی کو مکمل کرنے سے متعلق ہدایات ساتھ ساتھ دی گئی ہیں۔ یہ سرگرمیاں آپ کو ہر یونٹ میں نظر آئیں گی جو طلباء کو اپنے طور پر مکمل کرنا ہوں گی۔ اس کے لیے ہر طالب علم ایک ورک بک تیار کرے گا اور ہر سرگرمی دی گئی ہدایات کے مطابق مکمل کر کے اس میں درج کرے گا۔ اس کام کے لیے طالب علم کو ایک پریکٹیکل کاپی الگ سے خریدنا ہو گی۔ یونٹ میں دی گئی ہر سرگرمی کے چھ نمبر ہیں۔ اس طرح آٹھ یونٹوں میں موجود 32 سرگرمیوں کے کل نمبر 192 ہیں۔ تمام سرگرمیاں صفائی سے مکمل کرنے کے آٹھ اضافی نمبر ہیں۔ اس طرح کل نمبر 200 ہیں۔ یہ نمبر ہر طالب علم کے آخری نتیجے میں شامل ہوں گے۔ آخری یونٹ کی سرگرمیاں بھی مکمل کرنا ضروری ہیں لیکن ان کے نمبر آخری امتحان میں شامل نہیں ہوں گے۔ یہ سرگرمیاں مرتب کرتے وقت اس امر کی کوشش کی گئی ہے کہ طلبہ ان کو کمیونٹی میں جا کر مکمل کر سکیں۔ اگر اس دوران آپ کو کسی قسم کی دقت یا پریشانی کا سامنا کرنا پڑے تو آپ اپنے ٹیوٹر سے رابطہ قائم کریں۔ یہ عملی کتاب مکمل کر کے اپنے ٹیوٹر کو آخری مشق کے ہمراہ روانہ کیجئے تا کہ وہ اس کی پڑتال کرنے کے بعد حاصل کردہ نمبروں کا اندراج کر کے ورک بک آپ کو واپس بھیج سکے۔

یاد رہے کہ عملی کام کورس کا لازمی حصہ ہے اور اس کو مکمل کیے بغیر اس کورس میں پاس ہونا ممکن نہیں۔

کورس کے مختلف اجزاء کے نمبر درج ذیل ہیں:

-1	امتحانی مشق نمبر 1	100
-2	امتحانی مشق نمبر 2	100
-3	عملی کاپی	200
-4	آخری امتحان	100

-5 30 فیصد نمبر پہلے 03 اجزاء سے شامل کیے جائیں گے جبکہ 70% آخری امتحان سے شامل ہوں گے۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کرلیں کہ:

1 - اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالبعلم سے لکھوائیں گے تو آپ اپنے سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔

-2 کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ''مواد کی چوری'' **Plagiarism** پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

کورس: ہیلتھ ورکر کے لیے ابلاغی مہارتیں (369) **سمسٹر: خزاں، 2021ء**

سطح: انٹرمیڈیٹ

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

-1 تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔

-2 سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔

-3 مقررہ تاریخ کے بعد/ تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔

-4 آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔

-5 غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر: 100 **کامیابی کے نمبر: 40**

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 3)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

سوال نمبر 1. ابلاغی رکاوٹیں کون سی ہیں؟ ان کے بارے میں مفصل لکھیں؟ (10)

سوال نمبر 2. ابلاغ عامہ کے مقاصد، خصوصیات اور اس کے نمایاں پہلوؤں کے بارے میں مفصل لکھیں؟ (10)

سوال نمبر 3. ابلاغ کو موثر بنانے کے لیے کن نکات کو مدنظر رکھنا ضروری ہے نیز ابلاغ کے طریقہ کار پر بحث کریں۔ (10)

سوال نمبر 4. گفتگو اور تقریر کے ذریعے صحت عامہ کے پیغامات کمیونٹی کے افراد تک کیسے پہنچائے جا سکتے ہیں؟ (10)

سوال نمبر 5 . تحریری مواد لکھتے اور تیار کرتے وقت کن نکات کو مدنظر رکھنا چاہیئے ؟ (10)

سوال نمبر 6. ابلاغ میں زبان کے استعمال کی اہمیت مثالوں سے واضح کریں۔ (10)

سوال نمبر 7. غیر زبانی ابلاغ سے کیا مراد ہے نیز شعبہ صحت میں اس کا استعمال کیسے کیا جاتا ہے؟ (10)

سوال نمبر 8. ایک ہیلتھ ورکر کی حیثیت سے تعلیم صحت کے پھیلاؤ میں جسمانی ابلاغ کی اہمیت بیان کریں۔ (10)

سوال نمبر 9. ادراک سے کیا مراد ہے نیز ادراک اور ابلاغ کا آپس میں تعلق مثالوں سے واضح کریں۔ (10)

سوال نمبر 10. ابلاغ میں فوٹو گراف اور ٹیکنیکل ڈرائنگ کیا اہم کردار ادا کرتے ہیں؟ تفصیل سے تحریر کریں۔ (10)

کل نمبر: 100 **کامیابی کے نمبر: 40**

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ 4 تا 7)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

سوال نمبر 1. موثر ابلاغ سے کیا مراد ہے نیز موثر ابلاغ کے اجزا مفصل لکھیں۔ (10)

سوال نمبر 2. ابلاغی مہارتوں کی تدریس کن طریقوں سے کی جاتی ہے؟ مفصل لکھیں۔ (10)

سوال نمبر 3. تدریسی نشت کی منصوبہ بندی کے لیے کون سے نکات استعمال کے جاتے ہیں؟ ہر ایک کے بارے میں مفصل لکھیں؟ (10)

سوال نمبر 4. صحت کی تدریس میں کون سی رسائیاں استعمال کی جاتی ہیں؟ تفصیلاً لکھیں۔ (10)

سوال نمبر 5. ابلاغ کے لیے ماہرین کی مدد کہاں سے حاصل کی جاسکتی ہے نیز کونسلنگ کے عمل میں حائل رکاوٹوں پر تبصرہ کریں۔ (10)

سوال نمبر 6. ابلاغ صحت کے مسائل کون سے ہیں؟ کسی دو کے بارے میں تحریر کریں۔ (10)

سوال نمبر 7. منعکس کرنے کی تکنیکوں اور رہنمائی تکنیکوں کے بارے میں تحریر کریں۔ (10)

سوال نمبر 8. سلیس کرنے اور احساس کے انعکاس پر نوٹ تحریر کریں۔ (10)

سوال نمبر 9. کمیونٹی سے کیا مراد ہے نیز کمیونٹی ورک کے مختلف نمونوں کی وضاحت مثالوں سے کریں۔ (10)

سوال نمبر 10. ہیلتھ ورکر یا مبلغ موثر تعلیم اور تحریک کے لیے کیا خدمات سرانجام دے سکتا ہے؟ جواب مثالوں سے تحریر کریں۔ (10)